

DEAMBULAZIONE ASSISTITA IN UNDERWATER TREADMILL (TAPIS-ROULANT IN ACQUA)

E' la forma più evoluta e moderna di idroterapia veterinaria e ha segnato in questi anni la svolta da fisioterapia veterinaria a rieducazione motoria del paziente animale.

L'underwater treadmill è un tapis-roulant su cui il cane cammina immerso in acqua.

La presenza di uno o più operatori in vasca garantisce il massimo controllo delle reazioni del paziente e consente al terapeuta di agire direttamente sui difetti di deambulazione: quindi questo strumento permette di effettuare la vera e propria rieducazione al movimento.

Il tappeto scorrevole si trova all'interno di una vasca delle dimensioni di 2,5 metri di lunghezza per 80 cm. e in pochi secondi da una pompa

L'acqua viene introdotta nella vasca dopo che il paziente e il terapeuta hanno preso posizione, quindi si evitano stress e rischi legati al sollevamento e all'immersione. Nell'arco di pochi secondi la vasca viene riempita da una pompa che attinge da un serbatoio di acqua preriscaldata a 28°.

L'igiene e la balneabilità della vasca sono garantiti dal filtraggio dell'acqua contenuta nel serbatoio e dal monitoraggio quotidiano dei parametri di limpidezza, Ph e cloro libero (questi ultimi due in accordo con gli standard accettati per vasche idromassaggio umane).

L'altezza dell'acqua può essere regolata manualmente di centimetro in centimetro e modificata in qualsiasi momento dall'operatore ed influenza:

- Il galleggiamento, quindi il peso relativo del paziente e lo sforzo muscolare necessario a muovere gli arti
- L'equilibrio del paziente: con l'acqua bassa si creano maggiori turbolenze nella vasca, aumenta lo sforzo necessario a muovere gli arti e lo stimolo a mantenere l'equilibrio;
- L'escursione articolare attiva: con acqua a livello del carpo si ottiene la massima estensione dell'anca, con l'acqua a livello del bacino la minima estensione dell'anca. Quindi agendo sull'altezza dell'acqua si possono prevenire movimenti dolorosi per le singole articolazioni o stimolare movimenti che il paziente necessita di recuperare.

L'underwater treadmill è idoneo quindi ad ogni trattamento, nel rispetto della patologia, della taglia e della tipologia dell'animale. E' adattabile ad ogni paziente, dal chihuahua all'alano, dal paziente magro a quello obeso, dal paziente affetto da displasia dell'anca a quello operato per un problema alla colonna vertebrale.

L'enorme vantaggio che ha la deambulazione assistita in underwater treadmill rispetto al nuoto è che lo scorrimento del nastro fornisce al paziente un continuo stimolo simile a quello che il terreno offre ad un animale sano durante la deambulazione.

La necessità di bilanciarsi su un "terreno che scorre" stimola ulteriormente l'equilibrio del paziente.

La pedana accompagna i movimenti di estensione posteriore degli arti in fase di appoggio, mentre il galleggiamento favorisce il sollevamento e l'avanzamento degli arti durante la deambulazione.

Dunque il paziente in riabilitazione nell'underwater treadmill fa esattamente quello di cui necessita per tornare a camminare: con l'aiuto manuale del fisioterapeuta deambula in modo corretto, in una situazione agevole, controllata e il più possibile libera dal dolore e limitazioni funzionali.